

GERIATRIE HRANIC ^{BEZ}

ČGGS



Česká gerontologická
a geriatrická společnost



www. **NAJDIGERIATRA** .cz



Prevence pádů

Jistější krok. Bezpečnější domov. Delší soběstačnost.

Pády nejsou běžnou a nevyhnutelnou součástí stárnutí. A často jim lze předcházet.

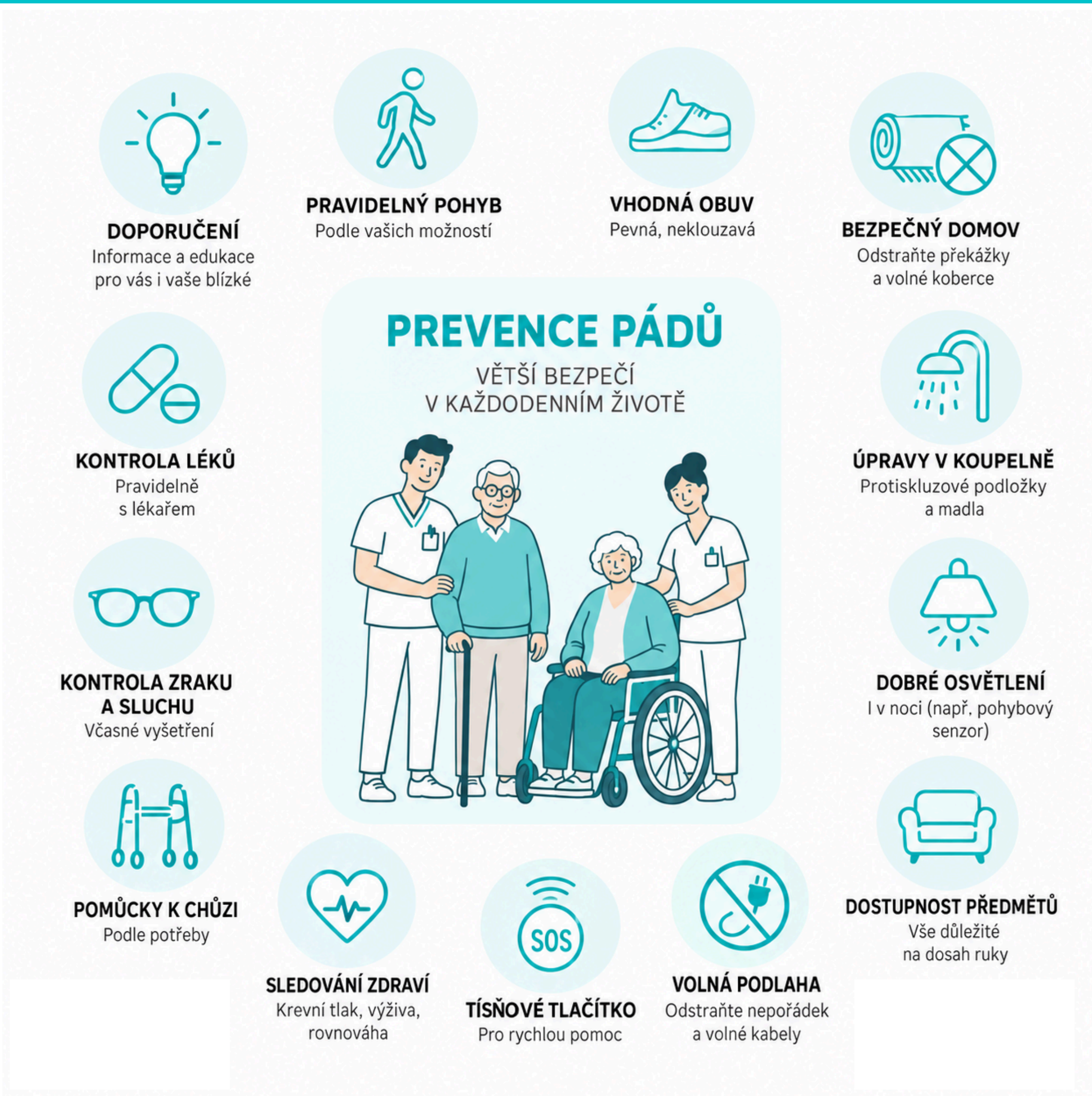
1 ze 3 lidí nad 65 let během roku upadne.

1 ze 2 lidí nad 80 let už má zkušenost s pádem.

1 ze 2 seniorů po prvním pádu padá znovu.

10–15 % pádů končí závažným poraněním.

Proto má smysl začít s prevencí dříve, než k prvnímu pádu dojde.



Zdroj: Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

www.CGGS.cz

