

Věc: Aktuální preventivní ochrana zdraví seniorů

Vážení,

mimořádná pandemická situace, která postihla svět na konci roku 2019, je stále velmi aktuální. Světovým bodem, který dává naději na globální zlepšení situace a záchranu velkého množství životů, se ukazuje očkování. Díky svému efektu individuální i kolektivní imunity snižuje riziko a dopady pandemie a chrání jak jednotlivce, tak i nejrizikovější, a tím i nejzranitelnější skupiny. Jedná se o nejúčinnější způsob snižování nemocnosti i úmrtnosti na infekční onemocnění.

Jednou z nejohroženějších skupin jsou senioři. S věkem významně klesá výkonnost imunitního systému, což snižuje obranyschopnost organismu a zvyšuje riziko onemocnění.

Vedle onemocnění Covid-19 nesmíme zapomínat i na jiná závažná infekční onemocnění, např. chřipku a pneumokoková onemocnění. Onemocnění způsobená bakterií *Streptococcus pneumoniae* postihují často právě seniory. Senioři jsou současně ohroženi vážným průběhem těchto nemocí, kdy v některých případech může končit pneumokokový zápal plic i úmrtím. *Streptococcus pneumoniae* hraje významnou roli při vzniku sekundární infekce po onemocnění virem chřipky či jiným virovým onemocněním dýchacích cest. Očkování proti chřipce, ale také proti pneumokokovým onemocněním, mohou zmírnit dopady nového koronaviru u zranitelné části populace.

Je velmi důležité využít všech možností, které mohou pomoci chránit zdraví seniorů. Očkování je účinná a ověřená forma prevence, a proto má smysl tuto zranitelnou část populace naočkovat. **Očkování proti chřipce i proti pneumokokům je plně hrazeno seniorům 65+.**¹

Očkování **proti chřipce se provádí každý rok před předpokládaným obdobím chřipkové epidemie** (optimálně během října - prosince). **Protiv pneumokokovým infekcím je možné očkovat celoročně.** Nutnost přeočkování proti pneumokokům nebyla stanovena.

V souvislosti s probíhajícím očkováním proti Covid-19 je doporučen časový odstup mezi očkováním proti Covid-19 a očkováním proti pneumokokům nejméně 2 týdny.²

Děkujeme, že pomáháte chránit ty nejzranitelnější.

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D.
Za výbor České gerontologické a geriatrické společnosti

¹ Vyhláška č. 537/2006 Sb. Vyhláška o očkování proti infekčním nemocem, § 6 Pravidelné očkování proti pneumokokovým nákazám Zákon č. 48/1997 Sb. Zákon o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, § 30 (2) b)

² Společné stanovisko České vakcinologické společnosti (ČVS), České společnosti alergologie a klinické imunologie (ČSAKI), Společnosti infekčního lékařství (SIL) a Společnosti pro epidemiologii a mikrobiologii (SEM) ČLS JEP ze dne 21.1. 2021

