



KURZ VZDĚLÁVÁNÍ GERIATRŮ V SEBEPÉČI A PSYCHOHYGIENĚ

*Prevence syndromu vyhoření a udržení energie v náročné profesi;
jak pečovat o sebe, abych mohl pečovat o své pacienty.*

Kurz vznikl díky podpoře nadačního fondu Abakus a je inspirován třetím blokem kurzu Péče v závěru života v ordinaci praktického lékaře, pořádaném organizací Paliativní praktici, z. ú.

Kurz povedou dvě zkušené lektorky a jeho cílem je poskytnout geriatrům konkrétní nástroje, jak zvládat stres, správně nastavit hranice v péči i komunikaci, jak obnovovat energii a starat se o vlastní duševní zdraví.

Účastníci kurzu: lékaři - geriatři

Místo konání: Centrum Loreto, Štorchova 8, Praha 8 - Libeň (<https://loretoprostor.cz/>)

Termín: neděle 17.5. - úterý 19.5.2026 (první dva dny 9:30 - 17:30, třetí den 9:30 - 12:45)

Absolvování kurzu je podmíněno účastí v celém rozsahu 2,5 dne (21 vyučovacích hodin).

Kapacita kurzu: 8 účastníků

Cena kurzu: kurz je plně hrazen Alzheimer nadačním fondem, včetně občerstvení (2x oběd, svačiny, nápoje).

Není hrazeno: cestovné a ubytování, je možná pomoc se zajištěním ubytování

Témata:

Krizová komunikace, teoretický model práce s krizí, trauma, stres. Hranice a sebepéče v lékařské praxi. Psychohygienu jako potřeba a prevence syndromu vyhoření, rytmus, rovnováha, zdroje.



Lektorky o sobě:

Táňa Mančíková

„Jsem původně matematik a statistik, teď převážně krizový intervent a terapeut. Hodně a ráda lektoruji témata krizové komunikace, sebevražednou tematiku, práci s hranicemi a sebepěči jako důležitou součást praxe v pomáhajících profesích.“

Hana Vaníčková

„Jsem psycholožka, krizová interventka a psychoterapeutka. Kloubím menší úvazek na Lince bezpečí, vlastní psychoterapeutickou praxi pro dospělé klienty a péči o velkou rodinu. Moc ráda lektoruji, a ještě raději téma spojené se sebepěčí pro pomáhající profesionály.“

Vyplněním registračního formuláře vyjadřuje zájemce přání absolvovat kurz v plném rozsahu.

Kompletní podmínky účasti na kurzu jsou přílohou registračního formuláře a jeho odesláním vyjadřuje zájemce souhlas s těmito podmínkami.

Organizátor si vyhrazuje právo vybrat účastníky podle předem stanovených interních kritérií. Při výběru může zohlednit například místo výkonu praxe, profesní zkušenosti, aktuální vzdělávací potřeby, kapacitní možnosti kurzu a další relevantní faktory schválené organizátorem.

V případě Vašeho zájmu vyplňte registrační formulář na tomto odkazu:

<https://forms.gle/zGU2453NEC1S9Xp17>