

# Zápis z dvoudenního zasedání výboru ČGGS 3. a 4.3. 2023 – Hradec Králové

Přítomni (dle abecedy, bez titulů) Milena Bretšnajdrová, Katarina Bielaková, Zuzana Boháčová, Dana Hrnčiariková, Božena Jurašková, Astrid Matějková, Zuzana Šnajdrová, Hana Vaňková

Přítomni on-line: Eva Topinková

Přítomni čestní členové výboru - on line: Iva Holmerová

Omluveni: Martina Nováková, Kajmanová, Stolička, Zdenka Polzerová, Ingrid Rýznarová, Pavel Weber, Jiří Zajíc,

Pátek 3.3.

## 1. Plánované gerontologické a geriatrické kongresy:

26.-27.4. Hradec Králové, 15.9. Brno, říjen 2023 Zlín, předběžně 19-20.10.?? Ostrava

## 2. Volby do výboru ČGGS

- předsedkyně společnosti MUDr. B. Jurašková, PhD. bude konzultovat přípravu voleb s paní Šenderovou sekretariát ČLS JEP
- v březnovém čísle časopisu a na kongresu v HK informace o volbách
- mail všem členům společnosti – výzva ke zvážení kandidatury do výboru (navržen a výborem odsouhlasen text mailu)

## 3. NAPAN – MUDr. H. Vaňková, PhD., MUDr. Z. Šnajdrová, MUDr. A. Matějková

- Pokračuje příprava DP, cílem není rozsáhlá výzkumná práce, ale klinická doporučení
- Workshop v rámci dubnového kongresu v HK (domluveno zařazení do programu)
- struktura připravovaného DP, jsou hodové rešerše zahraničních DP, vznikají texty, čeká se na schválení metodikem; pak druhá kapitola consensus based: průchodnost pac systémem
- proběhly informativně diskusní workshopy v polovině krajů, účast různá - Jihlava jen 4, na většině krajů kolem 20, Praha 80 účastníků; v Praze a v Chebu přijala pozvání i nurodní koordinátorka NAPAN Bc Markéta Švejsová Jandová; z živých diskuzí vyplývá řada důležitých podnětů; síť péče je jednoznačně nedostatečná
- potřeba zorganizovat workshop v KH – domluveno, že regionálním koordinátorem bude MUDr. et mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D
- dotaz MUDr. Z. Boháčové – zda bude pokračovat avizované další kolo workshopů
- odpověď – druhé kolo workshopů bude vzdělávací; v říjnu proběhnou v regionech vzdělávací semináře pro PL MUDr. A. Matějková - připraví prezentaci, bude potřeba aby s realizací pomohli místní geriatři; následně proběhnou ve všech krajích workshopy pro specialisty, termíny budou upřesněny; další vzdělávání v DP, na velkých kongresech společností

4. předsedkyně MUDr. B. Juraškovou, PhD, představen program gerontologického kongresu v HK – upraven dle podnětů výboru

Projekt Rozvoj geriatrické péče v ČR – na kongresu proběhne interaktivní workshop

## 5. Informace o plánu rozvoje geriatrie

- připravován pod záštitou ministra zdravotnictví prof. MUDr. Vlastimila Válka, Csc., MBA, EBIR
  - na MZČR koordinuje Ing. Martina Hejdová
  - Bude ustanovena dvacetičlenná pracovní skupina na dobu neurčitou,
  - je potřeba stanovit priority v tuto chvíli na tvrdé zdroje
  - za ČGGS do pracovní skupiny delegovány (abecedně) MUDr. Božena Jurašková PhD, Ph.D, MUDr. Zuzana Boháčová, MUDr. Zuzana Šnajdrová, Prof. MUDr. Eva Topinková, Csc., MUDr. Hana Vaňková, Ph.D; výbor ČGGS bude o činnosti skupiny průběžně informován
  - skupina není uzavřená
  - kromě toho jsou přísliby dotace z evropského prostoru budou i na měkké cíle
  - na MPSV vzniká plán dlouhodobé péče, (následná péče a ambulance při následných péčích)
- 13.3. bude na to téma jednání na MZČR

6. Projekt partnerství pokračuje v dalších regionech ČR, ne všude se sejde dost lidí (v Jihlavě 25 lidí) –

někde více, někde méně. Spolupráce s kardiology funguje.

### **7. Účast na kongresech:**

- 50. Mezinárodní kongres klinické farmacie Praha, 14.11.2022 - MUDr. Božena Jurašková, PhD. MUDr. et mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D, MUDr. Astrid Matějková, Prof. MUDr. Eva Topinková CSc,
- Stárnutí 2023 – gerontologická mezioborová konference- MUDr. Božena Jurašková PhD, MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D\_ úspěšná akce
- 24. Celostátní konference paliativní medicíny 15.-16.9.2022 paliativní sekce
- 6. sjezd České asociace ambulantních kardiologů 20-21.1.2023 – MUDr. Božena Jurašková PhD, MUDr. Martina Nováková
  
- Interní Medicína pro Praxi Olomouc -10.3. MUDr. Božena Jurašková PhD , MUDr. Astrid Matějková, MUDr. Hana Vaňková PhD
- Kongres praktického lékařství Olomouc 21.4. – MUDr. Božena Jurašková PhD, MUDr. Milena Bretšnajdrová, Ph.D, , MUDr. Kamila Greplová (Brno)
- 17. Kongres primární péče v Praze 24.3. MUDr. Astrid Matějková
- XVII Jarní interaktivní konference SVL 12.-14.5 – MUDr. Astrid Matějková, Prof. MUDr. Eva Topinková CSc,
- Vzdělávací projekt racionální farmakoterapie - MUDr. Božena Jurašková, Ph.D,MUDr. Astrid Matějková, Prof. MUDr. Eva Topinková CSc,
- Paliativní péče v nemocnici – Zlín 18.5.– PhD. MUDr. et mgr. Dana Hrnčiariková, Ph.D, přednáška Geriatrická paliativa
- Konference Solen Hradec Králové – také paliativní sekce

### **8. Národní centra onkologické péče** – budou vypsána

na Gerontologické, kongresu v HK bude workshop kolem přednášky prim doc. MUDr Jany Prauzové, PhD, MBA; onkologové budou také v dvacetičlenné PS na MZČR (rozvoj geriatry vizte bod 5 výše)

### **9. Spolupráce s Alzheimer nadačním fondem – pilotní projekt Podpora geriatrických ambulancí**

9.3. na MZČR komise k navrženým výkonům Vyšetření geriatrické křehkosti (frailty) a Case management geriatrického pacienta, ČGGS na jednání zastupují Prim. Jurašková a Dr. Vaňková

- 2. kolo pilotního projektu začne na jaře

výborem ustaveny pracovní skupiny pro přípravu projektu:

Hodnocení sarkopenie a stavu výživy geriatrem: (bez titulů podle abecedy členové výboru) vedoucí skupiny B. Jurašková, členové K. Bielaková, M. Bretšnajdrová, D. Hrnčiariková, M. Nováková I. Rýznarová,  
Revize farmakoterapie: vedoucí skupiny E.Topinková, členové: H. Vaňková, A. Matějková, M. Stolička, Z. Šnajdrová

### **10. Krajské konzultanti pro geriatry**

- v plánu obnova role krajských konzultantů po volbách do nového výboru
- MZČR bude delegovat koordinaci péče na krajské úřady,
- Nutno navázat komunikaci krajských koordinátorů s krajskými úřady - ale vždy ve vazbě na výbor ČGGS (jako krajské koordinátory delegovat členy výboru; nebo zajistit přímou spolupráci ustanoveného koordinátora s někým z členů výboru)
  
- Střední Čechy – vzniká několik nových geriatrických ambulancí
- Víze rozvoje geriatry v každém kraje s aktualizací každých 10 let

### **11. Proběhly volby do akreditační komise MZČR pro geriatry**

### **12. Rezidenční místa pro geriatry**

- výborem diskutována jejich akutní potřeba a způsob jejich administrace
- byla vypsána jen jednou v roce 2020 ale bylo o nich malé povědomí a probíhala pandemie COVID 19, , proto se tehdy se rezidenční místa nenaplnila a v dalších letech již nebyla MZČR vypsána
- předsedkyně společnosti MUDr. Božena Jurašková PhD poptá na MZČR možnost obnovení rezidenčních míst již na rok 2024

## **Sobota 4.3.**

ad 5 Výborem byly projednány **priority rozvoje geriatrické péče**

- Pracovní dokument priorit připravila MUDr Hana Vaňková, PhD v návaznosti na dřívější koncepční podklady a komunikaci výboru ČGGS. Priority rozvoje geriatrické péče:

#### I. Páteří sít' geriatrických klinik

#### II. Nastavení základní sítě geriatrických pracovišť

#### III. Geriatrické ambulance

#### IV. Vzdělávání v geriatrii

(- evropské kurikulum povinné geriatrie je z roku 2014 – vědecká sekretářka prof MUDr Eva Topinková, CSc. se ujme přípravy koordinace kurikula pro české LF)

- 17.3. bude jednat předsedkyně ČGGS MUDr. B. Jurašková PhD s rektorkou UK

- v plánu jednání prim MUDr, M. Bretšnajdrové, PhD s děkankou Olomoucké LF)

#### V. Výzkum v geriatrii

Priority výzkumu: Prevence a management frailty a geriatrických syndromů (sarkopenie, pády, demence...)

Způsob poskytování péče health service research v geriatrii (meziřesortní spolupráce ekonomové + statistici + ČGGS...)

#### VI. Systémová podpora a zajištění dostupnosti geriatrických zdravotních služeb

#### VII. Geriatrie v regionech – spolupráce s primární péčí

#### VIII. Interdisciplinární spolupráce

#### IX. Spolupráce s dlouhodobou péčí zdravotně-sociální

Geriatrie je připravena spolupracovat s oblastí dlouhodobé péče.

Geriatrie poskytuje konziliární péči také klientům dlouhodobé péče – u chronicky nemocných nesoběstačných geriatrických pacientů nad 65 let. Geriatrická péče je vysoce specializovaná.

#### X. Prevence v geriatrii

### **13. Spolupráce s geriatry v EU**

- MUDr. H. Vaňková, PhD pojedede na evropský výbor, zastupuje ČGGS v EuGMS

- evropské projekty jsou komplexní a multidisciplinární

- na webu EUGMS je možné se připojovat do pracovních skupin – tedy do evropských projektů, tím je možné navázat spolupráci s kontaktními pracovišti a rozvíjet další spolupráci

- evropský výzkumný prostor

### 14. Výborem diskutován plán **revize výkonů**

### 15. Host doc. MUDr. Iva Holmerová, PhD - **Prolínání geriatrie s koncepcí dlouhodobé péče**

- Jeden z pilířů evropské sociální politiky

- home care

- směřujeme s pojmem LDN, což je špatně – prakticky se toho vůbec netýká

- dlouhodobá péče zahrnuje zdravotní a sociální služby lidem s omezenou soběstačností

- materiál evropské komise z r 2012

- geriatrie a dlouhodobá péče se prolínají poměrně významně, ale rozhodně to není totéž

- v dlouhodobé péči je potřeba, aby medicínská péče byla dostupná, ošetrovatelská péče je ale extrémně významná

- staří lidé, ale nejen oni (degenerativní onemocnění, děti s vrozenými vadami, mentálně postižení, lidé po traumatech)

- důležitá také role neurologie, psychiatrie

- geriatrie se zaměřuje na soběstačnost a funkční hodnocení pacienta; tedy má význam pro nastavení plánu dlouhodobé péče

### 16. Připravována nová učebnice **doporučené postupy pro praktické lékaře** – spolupráce výboru ČGGS na přípravě kapitol týkajících se geriatrických pacientů, výborem diskutovány důležité kapitoly,

- obecná geriatrie a syndromologie – MUDr. M. Bretšnajdrová, PhD (cca 5 str)

- geriatrický pacient v ordinaci PL – MUDr. Astrid Matějková

- farmakoterapie (vhodná, nevhodná léčiva, Beersova kritéria, STOPP + START kritéria, nová doporučení deprescribingu, léky v nursing homes) připraví prof MUDr. Eva Topinková s doc. PharmDr Danielou Fialovou, PhD, (cca 7-8 stran)

- předoperační vyšetření a příprava nejen ASA, ale i soběstačnost, frailty, kognice, hydratace, krevní ztráty antikoaguce před a po operaci), nutrice, deliria – MUDr. A. Matějková, MUDr. B. Jurašková, PhD; MUDr. M. Bretšnajdrová, PhD; MUDr et mgr D.Hrnčiariková, PhD; prof. MUDr. E. Topinková, Csc (cca 25-30 stran celkem)

- geriatrické syndromy zakomponovat do preventivních prohlídek

- prevence geriatrických syndromů

- kdy poslat pacienta geriatrovi – MUDr. H. Vaňková, PhD.

- demence – realizační tým NAPAN a MUDr. Astrid Matějková – do sešitu doporučených postupů později po uzávěrci nové učebnice. Krátký DP pro VPL bude finalizován až po dokončení připravovaného multidisciplinárního doporučeného postupu v rámci NAPAN
- doporučení ohledně antikoaguce u geriatrických pacientů ve spolupráci s kardiology

#### ad 9. **Projekt podpora geriatrických ambulancí**

Výborem prodikotována příprava druhé fáze projektu

- 1. Hodnocení sarkopenie a stavu výživy geriatrického pacienta – prodiskutovány anamnestické, klinické i laboratorní parametry, které budou u pacientů hodnoceny v pilotním projektu
- Materiál k rozeslání zapojeným geriatrickým ambulancím připraví MUDr. Et mgr D. Hrnčiariková PhD et kol.
- Alzheimer nadační fond komunikuje s krajskými úřady a pomůže zjistit kontakty na reálně provozované geriatrické ambulance a všechny osloví s nabídkou zapojení do projektu

#### 2. Revize farmakoterapie geriatrem – u pacienta s polyfarmakoterapií (5 a více léků)

- zajistit bezpečnost účinnost a účelnost farmakoterapie
- výborem diskutována kritéria, která budou v rámci projektu sledována, využití explicitních kritérií k úpravě medikace
- připravený návrh představila prof MUDr E. Topinková, PhD, společně s domluveným týmem připraví materiál k rozeslání zapojeným geriatrickým ambulancím
  - cílem je v běžné klinice zvýšit bezpečnost farmakoterapie (až na výjimky není potřeba sledovat hladiny léků)
  - nastavení spolupráce s klinický farmaceutem – revize farmakoterapie geriatrem nenahrazuje to konzultaci klinického farmaceuta (interakce + renální insuf)
  - geriatr vidí pacienta v kontextu všech jeho chorob, včetně funkčního stavu, jeho priority i soc. zázemí (subjektivně i medicínsky)
- .- skupina se sejde na ZOOMu 28.3. 18.30

#### 17: **Časopis:**

- výstupy pilotního projektu– grafy
- prof Topinková- EUGMS Inkontinence u demenčních pacientů
- Chronické rány mgr Markéta Koutná, PhD
- č 2 rukopisy do 25.4. (+ rány) číslo rediguje MUDr. K. Bilelaková, PhD, MBA
- č 3 rukopisy do 24.7 (+ inkontinence) rediguje MUDr. B. Jurašková, PhD

#### 18. **spolupráce s gerontopsychiatri**

- diskutovány možnosti
- podpora vzdělávání geriatrů v gerontopsychiatrii
- podpora praktických lékařů a internistů ke vzdělávání v geriatrii

19. **Termín dalšího setkání výboru ČGGS** – na dubnovém kongresu v HK – ve středu v podvečer  
další výbor – Stř 16-19 h (NAPAN před chirurgy a pak výbor)

Zapsala MUDr Zuzana Šnajdrová 3 a 4.3.2023 Hradec Králové